

## **Пошаговый гайд: «Права ампутантов в России – как оформить льготы, протезы и защитить свои интересы»**

---

### **Шаг 1. Оформление инвалидности**

#### **Что нужно сделать:**

- 1. Соберите документы:**
  - Направление от лечащего врача (форма 088/у);
  - Выписки из истории болезни;
  - Паспорт и СНИЛС.
- 2. Подайте заявление в МСЭ (Медико-социальная экспертиза):**
  - Через портал «Госуслуги» или лично в бюро МСЭ по месту жительства.
- 3. Пройдите комиссию:**
  - Врачи оценят степень ограничений и присвоят группу инвалидности (I, II или III).
- 4. Получите документы:**
  - Справка об инвалидности;
  - ИПРА (Индивидуальная программа реабилитации/абилитации).

**Срок:** До 30 дней с момента подачи заявления.

---

### **Шаг 2. Получение льгот и пособий**

#### **Основные льготы для ампутантов:**

- 1. Ежемесячные выплаты:**
  - Социальная пенсия по инвалидности (от 7 500 до 15 000 ₽ в зависимости от группы);
  - ЕДВ (ежемесячная денежная выплата) – от 3 200 ₽.
- 2. Компенсация ЖКХ:**
  - 50% скидка на оплату коммунальных услуг.
- 3. Налоговые льготы:**
  - Освобождение от имущественного налога;
  - Вычет по НДФЛ – 500 ₽ ежемесячно.
- 4. Транспортные льготы:**
  - Бесплатный проезд в общественном транспорте;
  - Специальное парковочное разрешение.

#### **Как оформить:**

- Обратитесь в Пенсионный фонд и соцзащиту с пакетом документов (паспорт, справка МСЭ, СНИЛС).
- 

## Шаг 3. Протезирование и реабилитация

### Ваши права:

1. **Бесплатное протезирование:**
  - Раз в 2-3 года по ИПРА;
  - Включает протез, его ремонт и замену.
2. **Выбор протезной организации:**
  - Вы вправе выбрать клинику из реестра Минтруда.
3. **Компенсация за самостоятельную покупку протеза:**
  - Если протез не предоставлен в срок, можно потребовать возмещение до 90% стоимости.

### Как действовать:

1. Получите направление в ИПРА на протезирование.
  2. Подайте заявление в Фонд социального страхования (ФСС).
  3. Дождитесь очереди (максимальный срок – 30 дней).
- 

## Шаг 4. Трудовая адаптация

### Права на работе:

1. **Сокращённый рабочий день:**
  - Не более 35 часов в неделю для инвалидов I и II группы.
2. **Запрет на увольнение:**
  - Работодатель не может уволить инвалида без его согласия (кроме ликвидации компании).
3. **Квотирование рабочих мест:**
  - Компании с штатом от 100 человек обязаны выделять места для инвалидов.

### Если возникли проблемы:

- Обратитесь в трудовую инспекцию или прокуратуру.
- 

## Шаг 5. Юридическая защита

### Что делать при нарушении прав:

1. **Жалоба в ФСС или Минтруд:**
  - Если отказывают в протезировании или льготах.

2. **Обращение в суд:**
  - Подайте иск при незаконном увольнении или отказе в компенсации.
3. **Бесплатная помощь юриста:**
  - Воспользуйтесь услугами государственных юридических бюро.

**Полезные контакты:**

- Горячая линия Минтруда: 8-800-707-88-41;
  - Общественная организация «Перспектива»: [perspektiva-inva.ru](http://perspektiva-inva.ru).
- 

## Шаг 6. Психологическая и социальная поддержка

**Где получить помощь:**

1. **Группы поддержки:**
    - Онлайн-сообщества (например, форум [AmputeeLife.ru](http://AmputeeLife.ru)).
  2. **Реабилитационные центры:**
    - Бесплатные программы физической и психологической реабилитации.
  3. **Благотворительные фонды:**
    - «ОРБИ» (помощь в протезировании);
    - «АдВита» (поддержка онкопациентов).
- 

## Шаг 7. Обжалование решений МСЭ

**Если не согласны с группой инвалидности:**

1. Подайте заявление на переосвидетельствование в главное бюро МСЭ.
  2. В случае повторного отказа – обращайтесь в суд с независимой медицинской экспертизой.
- 

**Важно знать!**

- **Срок действия инвалидности:**
  - I группа – бессрочно или 2 года;
  - II и III группы – 1 год (после требуется переосвидетельствование).
- **ИПРА:**
  - Требуйте внесения в неё всех необходимых ТСР (технических средств реабилитации).